



Framtidsmål: Återvinn och återanvänd!



För de mindre barnen är det viktigt att de får en begynnande känsla för vad återanvändning är för något. Hur gör man för att återanvända olika material? För barn kan det handla om att vara aktsam om de leksaker vi har tillsammans på förskolan, det kan handla om att inte slösa med papper.

Att ta vara på jordens resurser kan också betyda att man köper saker från, eller ger saker till, second-handaffärer. Att låna, att hyra eller att arva kläder och leksaker är andra saker som förskolan kan uppmärksamma, för att lära ut ett alternativt synsätt till dagens konsumtionssamhälle.

Förskolan har en stark tradition av att använda naturmaterial och återanvända material för att till exempel pyssla. Det är viktigt att vi inom förskolepedagogiken uppmärksammar och tar till vara de aktiviteter och traditioner som verksamheten redan gör för att främja hållbar utveckling.

Nyare forskningsrön pekar på att det finns en koppling mellan konsumtion och ensamhet.

Professor Rik Pieters, universitetet Tillburg i Nederländerna har kategoriserat människor utifrån olika konsumtionsmönster och hittat ett samband mellan ökad ensamhet, oro och ökad konsumtion. Även norska studier pekar på att deprimerade kvinnor har ett ökat köpberoende, då de använder konsumtion som en tillfällig flykt från negativa känslor. Samma forskare pekar på att ett köpberoende har samma bakomliggande mekanismer som alkoholmissbruk, och andra typer av droganvändning. Även om detta är ett relativt nytt forskningsfält, är det intressant att fundera över om barn och ungas psykiska hälsa inte bara är viktigt för deras allmänna välbefinnande, utan att den tillfredsställelse som vi känner med livet också är bra för gemensamma miljö¹⁵.

serat människor utifrån olika konsumtionsmönster och hittat ett samband mellan ökad ensamhet, oro och ökad konsumtion. Även norska studier pekar på att deprimerade kvinnor har ett ökat köpberoende, då de använder konsumtion som en tillfällig flykt från

negativa känslor. Samma forskare pekar på att ett köpberoende har samma bakomliggande mekanismer som alkoholmissbruk, och andra typer av droganvändning. Även om detta är ett relativt nytt forskningsfält, är det intressant att fundera över om barn och ungas psykiska hälsa inte bara är viktigt för deras allmänna välbefinnande, utan att den tillfredsställelse som vi känner med livet

också är bra för gemensamma miljö¹⁵.

Framtidsmålet "Återvinn och återanvänd" baserar sig främst på de globala målen nummer 11, "Hållbara städer och samhällen", nummer 12 "Hållbar konsumtion och produktion" samt nummer 13, "Bekämpa klimatförändringarna"⁴.



SKAPA

Måla ett jordklot!



Låt barnen trycka en "jordglob" genom att använda en papperstallrik!

Dela in barnen i par. Spruta blå och grön flaskfärg på en papperstallrik. Låt ett barn trycka papperstallriken på ett ritpapper och snurra lite på tallriken, medan det andra håller fast ritpapperet. Lyft papperstallriken rak upp från papperet och ett "jordklot" avtryck har bildats! Klipp ut bilden och klistra upp den på en svart bakgrund.

Reflektera sedan tillsammans med barnen över det faktum att jorden är den enda platsen vi känner till där det kan bo människor och djur. Eftersom ingenting (eller väldigt lite) kan tillföras jorden eller kan tas därifrån, är det viktigt att vi tar hand om de tillgångar som finns här och återanvänder så mycket som möjligt.

Skapa med återvunnet material



Skapa "trådtrianglar" av pinnar som ni hämtat i naturen! Ett bra sätt att låta barnen skapa med naturmaterial! Fäst ihop pinnarna med vanliga gummisnoddar.

Barnen kan också skapa blommor med hjälp av gamla äggkartonger och "knappar", såsom bilderna visar! Fler exempel på hur barnen kan pyssla med återvunnet material hittar du på skraplabbets hemsida: https://skraplabbet.se/topic/XIT_URQAACUA-IWB



Skräplabbet



På Håll Sverige rents hemsida kan man under fliken "lärrummet" hitta många olika aktiviteter kring skräp och återvinning. Här kan man bland annat läsa sagor om skräp, titta på olika samtalskort som handlar om nedskräpning i naturen. Här finns också tips om brädspel som behandlar tema nedskräpning och lekar att leka med temat återvinning.



VISSTE DU ATT?

■ Nästan hälften av all mat som produceras i världen slängs innan den blir uppäten.¹⁶

■ Det används en triljon plastpåsar årligen. I snitt används en plastpåse bara i 15 minuter!¹⁶

■ I stadsmiljö är cigarettfimpen det vanligaste skräpet som slängs. Ungefär en miljard fimpar slängs varje år i Sverige, vilket enligt en nationell skräpmätning från 2020 är 62% av allt skräp. Snus ligger på andra plats.¹⁷

■ För naturen tar det 20-25 år att bryta ner ett tuggummi. Motsvarande tid för en plastmugg är 50 år, en cigarettfimp upp till 1000 år, en engångsblöja 450 år och en glasflaska 1 miljon år.¹⁶